

SUURE-JAANI KOOLI JA GÜMNAASIUMI

SISSEJUHATAV TÖÖTERVISHOIU JA TÖÖOHUTUSE JUHEND

Sissejuhatava töötervishoiu ja tööohutuse juhendiga tutvumine tööle asumisel on kohustuslik kõigile ... (edaspidi kool) töötajatele sõltumata nende erialast, kvalifikatsioonist ja positsioonist. Sissejuhatava juhendamise eesmärgiks on anda kooli töötajale üldteadmised töötervishoidu ja tööohutust reguleerivatest õigusaktidest, töötaja kohustustest ja õigustest ning töötervishoiu ja tööohutuse alase tegevuse korraldamisest koolis.

TÖÖTERVISHOIU JA TÖÖOHUTUSE KORRALDUS

Töötervishoiu ja tööohutuse alane tegevus on reguleeritud Töötervishoiu ja tööohutuse seadusega (TTOS) ning teiste seadusest tulenevate määruste, normatiivide ja eeskirjadega, millega saab tutvuda Tööinspektsiooni kodulehel aadressil: <http://www.ti.ee>

Töötervishoiu all mõistetakse töötaja tervisekahjustuse vältimiseks töökorraldus- ja meditsiiniabinõude rakendamist, töö kohandamist töötaja võimetele ning töötaja füüsilise, vaimse ja sotsiaalse heaolu edendamist.

Tööohutuse all mõistetakse töökorraldusabinõude ja tehnikavahendite süsteemi sellise töökeskkonna seisundi saavutamiseks, mis võimaldab töötajal teha tööd oma tervist ohtu seadmata.

Tööandja ja töötajad on kohustatud ohutu töökeskkonna nimel koostööd tegema.

Töötervishoiu- ja tööohutusega seotud küsimuste lahendamiseks on loodud koolis alljärgnev struktuur:

Direktor - tagab töötervishoiu ja tööohutuse nõuete täitmise igas tööga seotud olukorras.

Töökeskkonnanõukogu – tööandja ja töötajate esindajatest koosnev koostöökogu, kes jälgib tööohutuse ja töötervishoiu nõuete täitmist koolis, registreerib ja analüüsib tekkinud probleemid, teeb ettepanekuid nende lahendamiseks ja jälgib vastuvõetud otsuste täitmist.

Töökeskkonnaspetsialist – tööandja esindaja, kes koordineerib töötervishoiu- ja tööohutusala tegevust.

Töökeskkonnavolinik – töötajate poolt valitud isik, kes esindab töötajate arvamust töötervishoiu ja tööohutuse küsimuste arutlustel tööandjaga ja jälgib tööandjast sõltumatult ohutusnõuete täitmist kaastöötajate ja tööandja poolt.

Haldusjuht - korraldab töötervishoiu -ja tööohutusala tegevust kõigis õppekohtades.

Töötaja - kohustub täitma tööohutusnõudeid töökohal

Töökeskkonnaspetsialisti, töökeskkonnavolinike ja -nõukogu liikmete nimed on töötajatele teatavaks tehtud kooli teadete tahvil ja kooli kodulehel.

Tööinspektsiooni pädevuses on korraldada riiklikku ja haldusjärelevalvet töötervishoiu ja tööohutuse seaduses ja selle alusel kehtestatud õigusaktides sätestatud nõuete täitmise üle.

Tööinspektsiooni Lõuna inspeksioon asub aadressil: Lossi 19, Viljandi

TÖÖTERVISHOIU JA TÖÖOHUTUSE TAGAMISE ABINÕUD

Töökeskkonnas esinevaid ohutegureid ja nende mõju töötajate tervisele hinnatakse töökeskkonna riskianalüüsi käigus.

Riskianalüüsidega on töötajal võimalik tutvuda töökeskkonnaspetsialisti juures.

Töötaja võib teha ettepanekuid riskianalüüsi täiendamiseks.

Kool korraldab riski vähendamiseks süstemaatilisi töökeskkonna sisekontrolle. Sisekontrolli tulemustega on töötajal võimalik tutvuda töökeskkonnaspetsialisti juures.

Kool annab töötajale täpsed tegevusjuhendid, kuidas töötada, et vältida tervise kahjustusi, ohutusjuhenditega on töötajal võimalik tutvuda töökeskkonnaspetsialisti juures.

Töötajad, kelle tervist võivad mõjutada töökeskkonna ohutegurid või töö laad, suunatakse tervisekontrolli. Eelnimetatud töötajad läbivad esmase tervisekontrolli tööle asumisel, hiljem töötervishoiuarsti poolt määratud aegadel.

Põhilised ohtlikud töömõjurid ja töövigastuste põhjused

Kukkuvad esemed

Töötajate kaitsmiseks kukkuvate esemete eest peab kasutusele võtma ühiskaitsevahendid.

Vajaduse korral rajatakse kaetud käiguteed või keelustatakse pääs ohualale.

Materjalid ja seadmed peavad olema ladustatud või paigaldatud selliselt, et oleks välistatud nende varisemine või allakukkumine.

Töötamine redelil

Redelid peavad olema piisava tugevusega ja neid tuleb korrapäraselt hooldada.

Redeleid tohib kasutada ainult otstarbekohaselt.

Redel tuleb paigaldada nii, et see kasutamise ajal seisaks kindlalt.

Lõmastamise oht

Keelatud on töötada või liikuda piirestatamata või katmata liikuvate masinaosade vahetus läheduses.

Kõrvaldada töökohalt kukkuvad esemed.

Vältida liiga kitsast töötamistsooni.

Komistamise oht

Treppidest tõusmisel ja laskumisel hoida kinni trepi käsipuudest ja olla ettevaatlik.

Koridoridest ja töökohtadest kõrvaldada lahtised esemed komistamisohu vältimiseks.

Vältida põrandal esinevaid tasapinnaerinevusi. Kasutada ohumärguandeid.

Tagada piisav valgustus tasapinnaerinevuste ületamisel.

Kõrvaldada lahtised juhtmed.

Libisemise oht

Tagada põrandate puhtus.

Hoida töökoht korras.

Vältida töötamist rasvastel ja märgadel põrandatel.

Liivatada välisterritooriumi.

Venitus- ja seljavigastuse oht

Järgida õiget tõstetehnikat raskuste käsitsi teisaldamisel.

Täita ohutusjuhendis toodud nõudeid.

Löögi- ja tõukevigastuse oht

Liikuvate masinaosade juures töötada ettevaatlikult.

Vältida kukkuvaid esemeid.

Kontrollida riulite stabiilsust (kinnitust).

Väljaulatuvatest esemetest möödumisel olla ettevaatlik.

Kasutada õigeid töövahendeid.

Kontrollida virnastamise korralikkust.
Paigutada esemed riiulitele kättesaadavalt.

Lõikevigastuse oht

Teravate töövahenditega töötades olla ettevaatlik.
Teravate nurkadega või servadega esemete puhul olla ettevaatlik
Õnnetuste ärahoidmise põhimeetodid ja tehnilised vahendid on:
Õigeaegne, igakülgne juhendamine (sissejuhatav, esmane töökohal ja vajadusel täiendjuhendamine);
Õigete töövõtete kasutamine;
Kaitseseadmete täiustamine;
Väljaõppe korraldamine;
Isikukaitsevahendite kasutamine

KOOLI JA TÖÖTAJA TÖÖTERVISHOIU JA TÖÖOHUTUSALASED KOHUSTUSED JA ÕIGUSED

Kool:

- tagab töötervishoiu ja tööohutuse nõuete täitmise igas tööga seotud olukorras;
- loob olukorra, kus kooli tegevus vastab töötervishoiu ja tööohusalastes õigusaktides sätestatule (sisekontroll);
- korraldab riskianalüüsi (ohutegurite väljaselgitamine, parameetrite mõõtmine, riskide hindamine);
- koostab kirjaliku tegevuskava, milles nähakse ette tegevused töötajate terviseriski vältimiseks või vähendamiseks;
- tagab, et ohualal töötab ainult asjakohase erijuhendamise või eriväljaõppe saanud töötaja või tööd tehakse sellise töötaja järelevalve all;
- teavitab töötajaid ohuteguritest, töökeskkonna riskianalüüsi tulemustest ning tervisekahjustuste vältimiseks rakendatavatest abinõudest;
- korraldab töötervishoiuteenuste osutamist ja töötajate tervisekontrolli;
- tagab esmaabi korralduse koolis;
- annab olenevalt töö laadist töötajale isikukaitsevahendid, tööriietuse ning puhastus- ja pesemisvahendid;
- viib töötaja tema nõudmisel ja arsti otsuse alusel ajutiselt või alaliselt teisele tööle või kergendab ajutiselt tema töötingimusi;
- tutvustab töötajale juhendamise ja väljaõppe käigus töötervishoiu ja tööohutuse nõudeid ning kontrollib nende täitmist;
- koostab ja kinnitab ohutusjuhendi tehtava töö ja kasutatava töövahendi kohta ning annab töötajale juhised keskkonna saastamisest hoidumiseks;
- kõrvaldab töölt alkoholi-, narkootilises või toksilises joobes või psühhotroopse aine mõju all oleva töötaja;
- teeb tööinspektori ettekirjutuse teatavaks;
- täidab tööinspektori ettekirjutuse tähtaegselt ja teavitab tööinspektorit selle täitmisest.

Koolil on õigus kehtestada ettevõttes õigusaktides ettenähtust rangemaid töötervishoiu ja tööohutuse nõudeid.

Töötaja kohustused ja õigused

Töötaja:

- osaleb ohutu töökeskkonna loomisel;
- järgib töötervishoiu ja tööohutuse nõudeid;
- järgib kooli kehtestatud töö- ja puhkeaja korraldust;
- läbib tervisekontrolli vastavalt kehtestatud korrale;

- kasutab ettenähtud isikukaitsevahendeid ning hoiab need töökorras;
- tagab vastavalt väljaõppele ja kooli antud juhistele, et tema töö ei ohustaks tema enda ega teiste elu ja tervist ega saastaks keskkonda;
- teatab koheselt koolile või töökeskkonnavolinikule õnnetusjuhtumist, tööõnnetusest või selle tekkimise ohust või tööülesande täitmist takistavast tervisehäirest;
- täidab kooli, töökeskkonnaspetsialisti, töötervishoiuarsti, tööinspektori ja töökeskkonnavoliniku töötervishoiu- ja tööohutusosalase korralduse.

Töötaja ei tohi töötada alkoholi-, narkootilises või toksilises joobes või psühhotroopse aine mõju all.

Kohustuste rikkumise korral kannab töötaja vastutust õigusaktidega sätestatud korrasas.

Töötajal on õigus:

- nõuda koolilt töötervishoiu ja tööohutuse nõuetele vastavaid töötingimusi ning ühis- ja isikukaitsevahendeid;
- saada teavet töökeskkonna ohuteguritest, töökeskkonna riskianalüüsi tulemustest, tervisekahjustuste vältimiseks rakendatavatest abinõudest, tervisekontrolli tulemustest ja tööinspektori ettekirjutusest koolile;
- tõsise, ähvardava või vältimatu õnnetusohu korral peatada töö ning lahkuda oma töökohalt või ohtlikult alalt;
- keelduda tööst või peatada töö, mille täitmine seab ohtu tema või teiste isikute tervise või ei võimalda täita keskkonnaohutuse nõudeid, teatades sellest viivitamata koolile või tema esindajale ja töökeskkonnavolinikule;
- nõuda koolilt arsti otsuse alusel enda üleviimist ajutiselt või alaliselt teisele tööle või oma töötingimuste ajutist kergendamist;
- nõuda enda üleviimist sobivale päevasele tööle, kui ööajal töötamine on isikule arsti otsuse alusel tervise tõttu vastunäidustatud ning koolil on võimalik töötajat vastavale tööle üle viia;
- pöörduda töökeskkonnavoliniku, töökeskkonnanõukogu liikmete, töötajate usaldusisiku ja asukohajärgse tööinspektori poole, kui tema arvates kooli poolt rakendatavad abinõud ja antud vahendid ei taga töökeskkonna ohutust.

ÜLDNÕUDED TÖÖKESKKONNALE

Töökeskkond on ümbrus, milles inimene töötab. Töökeskkonnas toimivad füüsilised, keemilised, bioloogilised, füsioloogilised ja psühholoogilised tegurid ei või ohustada töötaja ega muu töökeskkonnas viibiva isiku elu ega tervist.

Ohutegureid kooli ametikohtadel käsitletakse eraldi nende ohutusjuhendites ning neid tutvustatakse töötajatele.

Tegevuse spetsiifikast lähtuvalt on koolis põhilised võimalikud tervistkahjustavad ja ohtlikud töökeskkonna ohutegurid järgmised:

- müra, tolm, kemikaalid;
- ebasobiv valgustus (ebaühtlane tööpiirkonna valgustus, peegeldused, räigus jm puudused);
- ebasobiv sisekliima, so õhutemperatuur ja -niiskus ning õhu liikumise kiirus;
- psühhosotsiaalsed ohutegurid (töö pingelisus, vastutuse suurus, loovuse osatähtsus töös, jms);
- kukkumis- ja libastumisoht siseruumides libedatel põrandatel, trepil liikumisel, kooli väliterritooriumil;

- löike- ja torkeoht töövahendite kasutamisel ja muud traumad ebaõigete töösoorituste tegemisel või raskuste teiseldamisel;

- füsioloogilised ohutegurid - samas tööasendis (sundasendis) töötamine ilma puhkepausideta või vaheldusteta, halb töökoha ergonoomia, lihaste pikem staatiline pingeline, mis võib tekitada organismile ülekoormuse.

Haigestumisriski suurendavad ebasoodsad keskkonnategurid, samuti töötaja füüsilised iseärasused. Füsioloogiliste ohutegurite mõju vältimiseks tuleb luua normidele vastav töökeskkond, pidada töös puhkepause, kohandada töötamiskoht töötajale sobivaks jne. Erinevad tööd ja tööoperatsioonid tuleb ajastada ja järjestada selliselt, et nende koosmõju oleks ohutu.

Töökeskkonna normid

Valgustus

Töökoha territoorium, trepikojad, koridorid, töö-, olme- ja muud ruumid peavad olema piisavalt valgustatud ohutuks töö tegemiseks ja liikumiseks. Vajadusel kasutada kohtvalgustust nii töökohtadel kui ka liikumisteede ohtlikes kohtades.

Valgustus ja valgustid ning valgustite paiknemine peavad olema töötajale ohutud.

Nõuetekohaseks saab lugeda valgustust, mis tagab:

- püsivalt ühtlase valgustuse;
- küllaldase valgustuse;
- ei pimesta otseselt ega kaudselt (peegeldus);
- ei tekita tugevaid varje;
- annab õigesti edasi värvitoone;
- on ohutu ja bioloogiliselt täisväärtuslik.

Töökoha loomulik ja kunstlik valgustus peab vastama kehtivatele normidele (EVS-EN 12464-1)

Ventilatsioon

Töökohtades oleva ventilatsioonisüsteemiga asendatakse läppunud, kuum või niiske õhk piisavas koguses värsket või konditsioneeritud õhuga ning vähendatakse miinimumini ebameeldivate lõhnade levimist.

Kui tööprotsessis eraldub töötaja tervist kahjustada võivaid ohtlikke aineid või tolmu, varustada tööruum ja töötamiskohad väljatõmbeventilatsiooniga. Igasugune sade või mustus, mis võib õhu saastamisega seada otsesesse ohtu tervise, kõrvaldada viivitamatult.

Ohtlike ainete sisaldus töökeskkonnas ei tohi ületada kehtestatud piirnorme.

Ventilatsiooniseadmed ei tohi oluliselt suurendada töökeskkonna müraaset.

Ventilatsioonisüsteemi reguleerimist ja projekteeritud väärtustega vastavusse seadmist võivad teha selleks koolitatud spetsialistid või süsteemi ehitaja.

Temperatuur ja niiskus

Tööruumide temperatuur peab tagama mugava mikrokliima ja olema sobiv tööülesannete täitmiseks.

Kool arvestab standardis EVS-EN 15251 toodud normidega.

Suhteline õhuniiskus peab olema vahemikus 40 – 60 % (TKNE-5/1995)

Tööruum

Ühe töötaja kohta peab tööruumis olema õhuruumi vähemalt 10 m³. Ruumi tavakõrguse (u 2,5 m) puhul peab ühe töötaja kohta põrandapinda olema u 4 m² ja kõrges ruumis u 3 m².

Töötamiskoha vaba ruumi suurus peab olema arvestatud nii, et töötaja saaks oma tööülesandeid piisava liikumisvabadusega täita nii seistes kui ka istudes töötamisel. Tööruumi ehitus- ja viimistlusmaterjalid peavad olema tervise ohutud ning kergesti puhastatavad.

Evakuatsioonipääsud ja nende juurde viivad teed peavad olema vabad igasugustest takistustest ja võimaldama otse väljapääsu ohutule alale.

Puhtus ja jäätmed, keskkonna saastamisest hoidumine

Töökoht, mööbel ja töövahendid peavad olema puhtad. Puhastada põrandaid, seinu ja lagesid.

Puhastustöö ja jäätmete eemaldamine peab toimuma vastavalt vajadusele ja efektiivselt.

Jäätmed ladustada selleks sobivates konteinerites.

Ohtlikud jäätmed käidelda vastavalt ohutuskaardil toodud nõuetele.

Tööasend

Töökohad peavad olema sobivad neid kasutavatele inimestele ja olema kooskõlas tehtava tööga.

Istumistöö korraldamine:

Töökoht kujundada selliselt, et ei tekiks vajadust olla ettekummardunud või pöördunud sundasendis.

Koormus selgroole oleks viidud minimaalseks ja selgroo õige asend hoitakse ainult vähesel lihaspingel varal.

Jalaasendite vaba vahetamine ei oleks takistatud.

Jalad oleksid tugevasti põrandale toetatud.

Töötamiskohale juurdepääs oleks vaba takistustest.

Töötool vastaks järgmistele nõuetele:

- istekõrgus peab olema kergesti reguleeritav ja kohandatav vahemikus, mis on kasutajale tööülesande lahendamiseks sobiv;
- seljatoe kõrgus ja kaldenurk peavad olema reguleeritavad;
- toetuspunktid peavad tagama tooli püsikindluse;
- polster peab olema pehme;
- isteplaadi esiserv peab olema allapoole käänatud või ümar.

Seismistöö korraldamine:

Töökoht kujundada selliselt, et ei tekiks vajadust olla ettekummardunud või pöördunud sundasendis.

Töötamiseks ei oleks käed pidevalt tõstetud või õlad kõrgendatud.

Tööd saaks teha mõlemale jalale toetudes.

Töötamiskohal oleks piisavalt ruumi liikumise jaoks.

Põrand ei oleks libe, konarlik ega külm.

Seismiskohal oleks põrand kaetud kummist või plastist matiga või puitrestiga.

Kestva seismisega töötamiskohtadel tuleb töötasandi kõrgus seada sobivaks vastavalt töötaja pikkusele ja töö iseloomule.

Töövahend

Töövahendi ohutul kasutamisel lähtuda seadme kasutus- või ohutusjuhendist.

Töövahendit kasutatakse ainult selle töö tegemiseks ja nendes tingimustes, milleks see on ette nähtud

Kui töövahendi juurde kuulub hooldusraamat, peab sellesse kandma kõik ettenähtud andmed sooritatud toimingute kohta.

Töövaheaegadel, kui töövahend või selle ohtlikud osad on seisatud, tuleb selle energiavarustus üldjuhul välja lülitada.

Kasutaja tagab töövahendi kasutamisel, hooldusel ja seadistamisel valmistaja antud kasutusjuhendis esitatud nõuete järgimise.

Liikuvat töövahendit võib kasutada isik, kes on saanud selle vahendi kasutamiseks nõutava väljaõppe ja omab juhtimisõigust tõendavat dokumenti.

Müra ja vibratsioon

Kui tehniliste abinõudega ei ole võimalik müra valjusust vähendada (müraallika isoleerimine, müra summutamine), tuleb kasutada isiklikke kuulmiskaitsevahendeid.

Mürarikastes töökohtades töötavatel inimestel tuleb iga 2 tunni järel võimaldada 10 – 15 minutiline vaheaeg müravabas ruumis. Puhkamiseks ettenähtud vaheajad on määratud kooli töökorralduse reeglitega, töö ohutusjuhendiga või lepatakse kokku töölepingus.

Vibratsiooni all mõistetakse kehade mehhaanilist võnkumist sagedusega üle 1 Hz.

Töötamiskoha või töövahendi vibratsioon ei tohi töötajale põhjustada füüsilist kahjustust ega organismi funktsionaalseid häireid.

Elektriohutuse nõuded on sätestatud tehtava töö ohutusjuhendis või töövahendi ohutus- või kasutusjuhendis.

Liikumisteed

Liikumisteed all mõistetakse jalakäijate, sõidukite või mõlema jaoks ettenähtud teed, mis hõlmab treppe, statsionaarset redelit, läbipääse.

Liikumisteed peavad olema piisavalt tugevad nendele asetatud raskuste ja ettenähtud liicluse jaoks. Pind ei tohi olla auklik, ebatasane või libe ja liikumisteedel ei tohi olla takistusi. Nad peavad olema puhastatavad. Vajadusel panna liikujate hoiatamiseks välja hoiatusmärki.

Kui liikumisteedel liiguvad sõidukid, peab jalakäijatele olema tagatud küllaldane ohutu liikumisruum.

Liikumisteed peavad olema selgesti märgistatud, kui see on vajalik töötajate ohutuse tagamiseks.

Kemikaalid



Kui kemikaali pakendil on mõni nendest märkidest, on tegemist ohtliku kemikaaliga. Kool tutvustab kemikaalidega kokku puutuvaid töötajaid esmajuhendamisel kemikaali ohutuskaardiga.

Aknad, ukсед, väravad

Uste ja väravate asukoht, mõõtmed ja materjal valitakse vastavalt nende kasutusotstarbele.

Aknad, läbipaistvad või valgust läbilaskvad pinnad seintes, ustes ja väravates peavad olema kaitstud purunemise eest – need tuleb selgesti märgistada või tõsta sellise pinna silmatorkavust.

Avatavate akende ning katuseakende avamine ja sulgemine peab olema turvaline. Avatuna ei tohi aknad olla ohtlikud.

Päikesepoolsed aknad peavad olema valgust reguleeriva kattega.

Aknad ja katuseaknad tuleb projekteerida nii, et nende puhastamine ei oleks ohtlik.

Uksed ja väravad peavad olema nõuetekohaselt konstrueeritud ja vajaduse korral varustatud turvaseadmetega.

Mootormehhanismiga avatavad ukсед ja väravad peavad olema varustatud ohutusseadeldisega, et vältida inimeste vigastamist. Vajaduse korral tuleb nad varustada selgelt eristatava ja lihtsalt ligipääsetava stoppnupu või hädaseiskamisseadeldisega, mis võimaldab neid ohu korral kiiresti peatada.

Sõidukite liikluseks ehitatud väravate vahetus läheduses peavad olema ka jalgväravad jalakäijatele, kui neil on ohtlik sõiduväravaid avada.

Tõstused ei tohi langeda soovimatult allapoole, samuti peab neil olema allakukkumist takistav mehhanism

Raskuste teisaldamine

Raskuste teisaldamise all mõeldakse raskuste tõstmist, langetamist, käes hoidmist, kandmist või tõmbamist-lükkamist kas ühe või üheaegselt mitme töötaja poolt.

Kool peab raskuste teisaldamisega seotud töötamiskohad kujundama ja kohandama nii, et muuta need töötajale võimalikult ohutuks.

Kool peab hindama riski töötaja tervisele, arvestades raskuste teisaldamisega kaasnevaid ohutegureid ja riski esinemisel rakendama abinõud selle vältimiseks või vähendamiseks.

Soovitusi õigeks tõstetehnikaks:

1. Hoida selg võimalikult sirge.
2. Tõstetav raskus hoida kehale võimalikult lähedal.
3. Hoida jalad põlvedest kergelt kõverdatud.
4. Keerata keha jalgadest, mitte seljast.
5. Vältida tõstmist istudes.
6. Võimalusel mitte tõsta õlgadest kõrgemale.
7. Vältida korduvat ühe käega tõstmist.
8. Mitte tõsta liiga madalalt (sobiv raskuse tõstmise kõrgus on 70-80 cm).
9. Hoiduda juhuslikest äärmuslikest tõstetest.
10. Vajadusel kasutada tugivööd ja randmetuge.

Kool on teavitanud töötajaid kõigist teisaldustööga seotud ohtudest „Ohutusjuhendiga raskuste teisaldamisel“

Sellega on töötajal võimalik tutvuda töökeskkonnaspetsialisti juures või kooli kodulehel.

Kuvariga töötamine

Kuvariga töötaja on töötaja, kes vähemalt poole oma tööajast töötab kuvariga.

Kool peab korraldama töö selliselt, et töötaja saab silmade ülepinge ja sundasendis töötamisega tekkivate vaevusete ennetamiseks vaheldada kuvariga töötamist teistlaadsete tööülesannete täitmisega. Kui see pole võimalik, peab töötaja saama perioodiliselt pidada puhkepause. Puhkepauside kestus peab moodustama vähemalt 10% kuvariga töötamise ajast.

Kool peab töötajale, kes vähemalt poole oma tööajast töötab kuvariga, korraldama tervisekontrolli.

Koolis on kinnitatud „Ohutusjuhend kuvariga töötajale“.

Sellega on töötajal võimalik tutvuda töökeskkonnaspetsialisti juures või kooli kodulehel.

Tööolme

Olmeruumid on riietus-, pesemis-, tualett- ja puhkeruumid, soojakud välitöödel, einestamisruumid ning muud elukondlikud ruumid.

Töötajatel, kes töö iseloomust tulenevalt peavad kandma tööriietust, peab olema võimalus kasutada riietusruumi.

Sooja ja külma veega duši kasutamise võimalus peab olema, kui töö on tolmune või määriv, seotud ohtlike kemikaalide või neid sisaldavate ainete kasutamisega, kui töö on füüsiliselt

raske või kui seda tehakse kõrge õhutemperatuuri tingimustes. Samuti töötajatel, kes töö iseloomust tulenevalt peavad kandma tööriietust.

Olenevalt töö laadist peab töötajatel olema võimalus kasutada puhkeruumi.

TEGUTSEMINE ÕNNETUSOHU, ÕNNETUSJUHTUMI JA TÖÖÕNNETUSE KORRAL

Õnnetusohu on olukord, mis võib lõppeda õnnetusjuhtumiga töökohal.

Õnnetusjuhtum on töökohal toimunud tulekahju, plahvatus või muu juhtum, mis võib ohustada töötajate ja teiste isikute elu ja tervist.

Õnnetusohust ja õnnetusjuhtumist peab töötaja esimesel võimalusel informeerima oma vahetut juhti.

Tõsise ja vältimatu õnnetusohu ja õnnetusjuhtumi korral on töötajal õigus oma töökohalt või ohualalt lahkuda, lahkumisest peab töötaja esimesel võimalusel teatama oma vahetule juhile.

Igast tööõnnetusest peab kannatanu või pealtnägija viivitamatult teatama oma vahetule juhile või töökeskkonnavolinikule või töökeskkonnanõukogu liikmele.

Töötajad peavad teavitama kooli ka töö käigus juhtunud kiiret arstiabi mittevajavast juhtumist, kui juhtunule tervisekahjustust ei järgne (nn vahejuhtum).

Tööõnnetuse või vahejuhtumi kohta info saaja edastab selle esimesel võimalusel töökeskkonnaspetsialistile või osakonna töökeskkonnavolinikule.

Tööõnnetuse uurimises osalevad töökeskkonnaspetsialist, töötaja vahetu juht, osakonna juht ja osakonna töökeskkonnavolinik. Vajadusel kaasatakse ekspert.

TULEKAHJU KORRAL TEGUTSEMISEL peavad töötajad järgima „Hädaolukorra lahendamise plaani”

Plaan on kättesaadav kooli kodulehel, haldusjuhi juures ja seda tutvustatakse töötajatele tööle asumisel ning vajadusel viiakse läbi täiendjuhendamisi.

ESMAABI

Kool kindlustab esmaabiandjate ja nõuetekohaselt komplekteeritud esmaabivahendite olemasolu igas tööga seotud olukorras. Esmaabivahendite asukoht peab olema nõuetekohaselt märgistatud (valge rist rohelisel taustal) ja asetsema kergesti juurdepääsetavas kohas, samuti peavad olema nähtavale kohale välja pandud telefoninumbrid abi kutsumiseks (ühtne number 112).

Esmaabiandjate nimed on töötajatele teatavaks tehtud kooli teadete tahvilil ja kooli kodulehel.

Claid Ježov

Töökeskkonnaspetsialist